

“Conoscenza della vita”.... questo significa ayurveda nell'antica lingua sanscrita.

Sapienza tramandata dai saggi da tempo immemorabile e recentemente riscoperta dall'occidente, è la via per riprendere contatto con una percezione profonda di salute mai sperimentata prima.

L'ayurveda è medicina e stile di vita basata sull'equilibrio degli elementi costituenti della realtà fisica e dell'essere umano. Ci accoglie la diagnosi approfondita di un medico esperto in questa scienza che, solo tastandoci il polso, individua la nostra tipologia psico-fisica e di conseguenza prescrive i trattamenti e la dieta squisitamente personalizzati che ci accompagneranno con gradualità a ristabilire un armonico rapporto e un corretto flusso energetico fra le componenti fondamentali dell'unità corpo-mente che ci contraddistinguono.

Finalmente un momento sospeso nel tempo, da dedicare solo a noi stessi per affidarci a mani sapienti che si prendano cura di noi e ci restituiscano una identità rinnovata.

Riconciliati con il vero concetto di benessere da massaggi esperti, trattamenti nutrienti che scivolano sul corpo come carezze, quiete mentale, relax fisico, bagni rivitalizzanti, cucina naturale e personalizzata: tutto mira a riportare dolcemente ogni aspetto, non solo del nostro corpo, ma anche della nostra emotività a un equilibrio che spesso ci sfugge nella vita intensa consueta, a un ringiovanimento che sgorga dalla purificazione profonda e ci fa sentire rinati e interiormente felici.

Ayurveda ci ricollega alla nostra sorgente essenziale. Qui la pace, il silenzio, la rigenerazione ci potranno portare a stati di coscienza in cui le porte della

percezione si possono aprire a tutti gli aspetti della vita: vita che è fluire nell'armonia immersi nell'incanto della natura incontaminata e lussureggiante che ci circonda e ci fa sentire integrati in una unità con noi stessi e con il mondo, quando ogni sensazione è come dovrebbe essere: intensa e perfetta.

Ayurveda:

*la riscoperta
del vero
benessere*

